

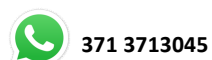
PALINSESTO CORSI DI ATTIVITÀ SPORTIVA GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNESS

VALIDO DAL 9 OTTOBRE 2023

ORA	LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
	SALA CORSI	SALA FUNZIONALE	SALA CORSI	SALA FUNZIONALE	SALA CORSI	SALA FUNZIONALE	SALA CORSI	SALA FUNZIONALE	SALA CORSI	SALA FUNZIONALE
9.15-10.00	Wellback PILATES	Dynamic Functional			Wellback SCHIENA IN SALUTE		FUNZIONALE POSTURALE		Wellback SCHIENA IN SALUTE	Dynamic Functional
10.15-11.00										
13.00-13.45				Dynamic Functional				Dynamic Functional		
14.30-15.15	Wellback SCHIENA IN SALUTE				14.00-14.45	TRX				
16.30-17.15	GINNASTICA BAMBINI						GINNASTICA BAMBINI			
18.00-18.45	FUNZIONALE POSTURALE	Dynamic Functional	Wellback SCHIENA IN SALUTE		Wellback PILATES	Dynamic Functional	Wellback SCHIENA IN SALUTE		Wellback PILATES	
19.00-19.45	TOTAL BODY	Dynamic Functional	FUNZIONALE POSTURALE	TRX	CIRCUITO AL FEMMINILE	Dynamic Functional	FUNZIONALE POSTURALE	Dynamic Functional	G.A.G.	Dynamic Functional
20.00-20.45	Wellback SCHIENA IN SALUTE	Dynamic Functional						TRX		

Il palinsesto può subire variazioni che saranno comunicate tempestivamente.

PRENOTA LA TUA LEZIONE DI PROVA GRATUITA!



Orari Reception:
dal lunedì al venerdì dalle 17.00 alle 20.00



R-EVOLUTION TRAINING S.S.D. a R.L.
Via Aquileia, 114
33052 Cervignano del Friuli (UD)
P.iva 02899540302

I giorni ed i periodi 2023/2024 di sospensione delle attività sono i seguenti:

Mercoledì 1 novembre (Tutti i Santi)

Venerdì 8 dicembre (Immacolata Concezione)

Da sabato 23 a lunedì 1 gennaio (periodo di chiusura Natale e Capodanno)

Sabato 6 gennaio (Epifania)

Lunedì 1 aprile (Pasquetta)

Giovedì 25 aprile (Festa della Liberazione)

Mercoledì 1 maggio (Festa dei lavoratori)

Da lunedì 12 a sabato 17 agosto (periodo chiusura estiva e Ferragosto)



R-Evolution Training



rtraining.it

TOTAL BODY - G.A.G. - CIRCUITO F. - DYNAMIC - TRX:

La prenotazione e la disdetta della prenotazione sono obbligatorie, da effettuare almeno **2 ore** prima delle lezioni

tramite l'APP dedicata, direttamente in Reception o tramite WhatsApp.

Verranno considerate effettuate le lezioni non disdette o disdette in ritardo.

Le lezioni previste nell'abbonamento vanno utilizzate dal lunedì al venerdì entro la settimana, altrimenti vengono perse.

WELLBACK SCHIENA IN S. & PILATES - FUNZIONALE POSTURALE

La prenotazione delle lezioni è obbligatoria, da effettuare al momento dell'acquisto dell'abbonamento, direttamente in Reception, che rimmarrà fissa per tutto il percorso sottoscritto.

Le lezioni perse dei CORSI WELLBACK ANTALGICO E PILATES, FUNZIONALE POSTURALE non possono essere recuperate, eccetto per una lezione al mese che si può recuperare durante la stessa settimana o al massimo nella settimana successiva. Ciò avverrà solo previa cancellazione della prenotazione, da effettuare direttamente in Reception o tramite Whatsapp ALMENO 24 ore prima della lezione prenotata.